

# Limpieza Internacional de Costas

## ¿QUÉ ENCONTRARÁS TÚ?

### Envoltorios de comida

Aun cuando muchos envoltorios de comida parecen ser de papel aluminio, la mayoría están hechos de plástico.

★ Intenta comprar al por mayor y usar recipientes reutilizables para guardar refrigerios para llevar.

### Botellas de plástico para bebidas

Con el sol y el agua salada, las botellas de plástico se vuelven quebradizas y se rompen en pequeños trozos.

★ Opta por tomar agua del grifo o bebidas de máquinas expendedoras en botellas reutilizables.

🕒 *Tiempo de degradación:* 450 años

### Tenedores, cuchillos y cucharas

Los voluntarios recolectan suficientes utensilios (algo más de medio millón por día) como para organizar un picnic para todos los residentes de Washington, D.C.

★ Utiliza tenedores, cuchillos y cucharas reutilizables, hechos de bambú o plástico reciclado.

### Equipo de pesca

Los equipos de pesca abandonados pueden atrapar y dañar la vida marina mucho después de perderse o ser desechados.

★ No dejes tu línea tirada; participa en algún programa de reciclaje de líneas de pesca.

🕒 *Tiempo de degradación:* 600 años

### Pajillas/mezcladores

Los voluntarios recolectan suficiente cantidad de pajillas y mezcladores por día como para delinear la zona costera de 1,300 km de Costa Rica.

★ La próxima vez que salgas, rechaza educadamente las pajillas de plástico o lleva tu propia pajilla reutilizable.

### Colillas de cigarrillos

Los filtros de cigarrillo, que son los elementos que más se recolectan durante la limpieza de playas, están hechos de plástico.

★ Desecha los cigarrillos en recipientes adecuados o utiliza un cenicero portátil.

🕒 *Tiempo de degradación:* de 1 a 10 años

### Recipientes de comida para llevar

Los voluntarios recolectan suficientes recipientes por día como para guardar comida para llevar para el desayuno, el almuerzo y la cena de todos los días durante 858 años.

★ Reutiliza estos recipientes para guardar las sobras del día siguiente o otras cosas que deban ser almacenadas.

### Vasos y platos

Los vasos y platos de poliestireno no son fáciles de reciclar y suelen desarmarse en pequeños trozos.

★ Usa una taza reutilizable que sirva para pasar de un café a un licuado con tan solo enjuagarla.

🕒 *Tiempo de degradación:* 50 años

### Tapas de botellas

Las tapas de botellas de plástico son uno de los objetos más comúnmente encontrados en el estómago de las aves marinas.

★ Guarda las tapas de tus botellas para utilizarlas en proyectos de arte o juegos improvisados. ¿Alguien juega a las damas?

### Bolsas de plástico para mercadería

Las bolsas de plástico para mercadería presentan un gran riesgo para las tortugas marinas cuando las confunden con su comida favorita, las medusas.

★ Guarda las bolsas reutilizables en tu mochila, cartera o automóvil para tenerlas a mano cuando vayas a la tienda.

🕒 *Tiempo de degradación:* de 1 a 20 años